

Расписание занятий

«Волейбол»

2 раза в неделю по 1,5 часа 1 группа

Педагог: Лисицын П.В.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.05.2020	1	17.00-16.30	Упражнения развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-17.55				
22.05.2020	1	17.00-16.30	Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
		17.40-17.55				

Расписание занятий

«Волейбол»

2 раза в неделю 2 группы

Педагог: Фамутдинов Б. Р.

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.05.2020	1	18.00- 18.30 18.40- 19.10	Упражнения развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
22.05.2020	2	18.00- 18.30 18.40- 19.10	Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у об-ся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

Расписание занятий

«Волейбол»

2 раза в неделю 2 группы

Педагог: **Фамутдинов Ф. Р.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
20.05.2020	1	18.00-18.30 18.40-19.10	Упражнения развития силы рук. Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у обучающихся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий
22.05.2020	2	16.00-16.30 16.40-17.10	Имитации приемов и передач мяча.	Самостоятельная работа	С применением электронных носителей CD, USB-флеш-накопитель (у обучающихся есть ПК/планшет без выхода в Интернет)	Доклад, реферат Выполнение практических заданий

Расписание занятий

детского объединения «Волейбол»

2 раза в неделю по 1,5 часа 3 группы

Педагог: **Макеев П.В.**

Дата	Группа	Время	Тема занятия	Вид деятельности	Ресурс	Домашнее задание
18.05.2020	1	15.15-15.30	Упражнение направленные на развитие быстроты сокращения мышц.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru https://vk.com/	<p style="color: red; text-align: center;">Посмотреть правильность приема мяча. Найти информацию как правильно координироваться и падать в игре.</p>
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
20.05.2020	1	15.15-15.30	Тактика подачи. Отработка атаки через сетку	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке :	
18.05.2020	2	17:00-17:15	Упражнение направленные на развитие быстроты сокращения мышц.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17:25-17:55		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/SrFJOWJZaDc	
19.05.2020	2	17:00-17:15	Тактика подачи. Отработка атаки через сетку	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		17:25-17:55		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке : https://youtu.be/F9Z3D96gkcE	
21.05.2020	3	15.15-15.30	Упражнение направленные на развитие быстроты сокращения мышц.	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке https://youtu.be/BQ0s7Meps6I	
22.05.2020	3	15.15-15.30	Тактика подачи. Отработка атаки через сетку	Работа с педагогом	Электронная почта rawmakeeff@yandex.ru	
		15.40-16.10		Самостоятельная работа	Просмотреть видео по ссылке https://youtu.be/F9Z3D96gkcE	

